

Sport e salute, incontro sui benefici per il cuore

REGGIOSERA.IT-7 Marzo 2024 | 12:43



Sabato 9 marzo, al Matilde Golf Club di Reggio Emilia, sarà presente anche il presidente della Regione, Stefano Bonaccini

REGGIO EMILIA – Sarà il presidente della Regione Emilia-Romagna, Stefano Bonaccini, ad aprire il secondo degli appuntamenti dedicati alla salute, alla ricerca e al valore dello sport nel campo della riabilitazione e della prevenzione promossi dalla cooperativa Eden, che gestisce un importante centro sportivo in via Balla, a Reggio Emilia, ed è tra le più importanti realtà sportive di Confcooperative Terre d'Emilia.

Avviatosi il 2 dicembre scorso, il ciclo di incontri, che si concluderà a giugno e si avvale del patrocinio della Regione Emilia-Romagna, propone particolari approfondimenti sui benefici dell'attività sportiva sull'apparato cardiocircolatorio, sulle nuove frontiere della ricerca sul cancro, sull'educazione alla salute e alla prevenzione.

Il prossimo appuntamento, in programma sabato 9 marzo alla Ripa eventi presso il Matilde Golf Club di Reggio Emilia (via del Casinazzo, 1) si avvale, tra l'altro, del patrocinio dell'Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri della provincia di Reggio Emilia e offre la possibilità di acquisire crediti ECM a specialisti della salute quali medici, pediatri, infermieri, terapisti occupazionali, personale sanitario e farmacisti.

“Un'occasione di approfondimento – spiega Davide Bagnacani, presidente della cooperativa Eden, che fa parte dei centri certificati dalla Regione per l'attività motoria adattata – che vedrà medici specialisti, amministratori pubblici, educatori e preparatori atletici confrontarsi su temi rilevanti quali i benefici dell'attività fisica e dello sport sull'apparato cardiocircolatorio e sulla longevità, sull'attività fisica come “farmaco”, ma anche sulle campagne di prevenzione nelle piazze che sostiene la Regione Emilia-Romagna, sul valore dello sport nella carta costituzionale della stessa Regione e sulla prevenzione”.

“Pur dedicando percorsi specifici a sostegno delle scelte competitive che comunque riguardano una minoranza di quanti si dedica all'attività sportiva – prosegue Davide Bagnacani – come centro appartenente al progetto della Regione Emilia-Romagna riguardante le palestre che promuovono salute, il nostro obiettivo è quello di divulgare il valore e i benefici dell'attività fisica sia come strumento di benessere e di prevenzione, sia come pratica che consente di convivere meglio anche con patologie croniche”.

L'incontro di sabato 9 marzo – realizzato in collaborazione con la Lilt (Lega Italiana Lotta Tumori), la Fondazione per lo sport di Reggio Emilia, l'associazione Senonaltro e il contributo di Emil Banca – sarà aperto, come si è detto, dal presidente della Regione Emilia-Romagna, Stefano Bonaccini; a seguire gli interventi degli specialisti Vincenzo Guiducci (cardiologo, responsabile della struttura semplice di Emodinamica dell'Aust di Reggio Emilia), Gianni Zobbi (direttore del servizio di medicina dello sport e prevenzione cardiovascolare dell'Aust di Reggio Emilia), Luca Zinani (specialista in scienze motorie, responsabile recupero funzionale Eden Sport), l'on. Ilenia Malvasi e il Consigliere regionale Andrea Costa, componente la IV Commissione (politiche per la salute e politiche sociali).